

TERASA U MĚSÍČNICE

Propojení s přírodou je tu patrné na každém kroku. Na podzim dostane terasa nostalgickou náladu díky záplavám rozkvetlých aster a chryzantém.





HVĚZDNICE CHLUMNÍ
Vytrvalá bylina, která
na zimu zatahuje
do země a znovu se
objevuje od července
do konce podzimu.
Barevnou záplavou
květů dokáže vyzdobit
i listnaté stráně
a suché louky.

Zázraky v Rudolfově

Přírodní zahradu Anastázie v Rudolfově jsme navštívili po sedmi letech. Víme, že zahrady jsou živý organismus, který se neustále vyvíjí, ale to, co se změnilo tady, jsme opravdu nečekali. TEXT PAVLÍNA BLAHOTOVÁ FOTO JAN BAČÁK



DÝŇĚ Nejlépe se jim daří na zvýšených záhonech, kde nejsou mladé květy ohrožované slímáky. Pak vám vyroste i takový obr!

Majitelka přírodní zahrady Anastázie, Irena Kovářová, nejdříve vystudovala stavební průmyslovku a pak teologii, výtvarné umění a později i ezoteriku. Díky technickému vzdělání a zkušenostem, které jí předal děda zahradník, teď dokáže všechny obory propojit a uvést je do praktického života. Když s manželem v roce 1998 víceméně intuitivně zakládali zahradu u nově postaveného domu na okraji vesnice, měli k dispozici jen utuženou půdu plnou bodláčí. Používali však zdravý rozum, zkušenosti předků a zásady filozofie feng-šuej. Irena se díky tomu brzy stala majitelkou první certifikované Přírodní zahrady u nás a věci dostaly spád.

JAK ŠEL ČAS

Díky úspěšnému projektu přírodní zahrady sem začali chodit první návštěvníci a Irena v sobě našla chuť předávat lidem informace svou vlastní formou, jinak než

RŮŽE Do pozdního podzimu je tady najdete v dokonalé kondici. Protože tato přírodní zahrada slouží i jako krásné prostředí pro svatby nebo fotografování, růže tady vždycky najdou své uplatnění.

*U RŮŽOVÝCH
KEŘÍCH SE UKRÝVAJÍ
VÍLY, KTERÉ NA SVÉ
NAUČNÉ STEZCE
HRAVOU FORMOU
PŘIBLIŽUJÍ ZÁSADY
PŘÍRODNÍ ZAHRADY
DĚTEM I DOSPĚLÝM.*

MEDITAČNÍ KAPLE Místo pro zastavení má zvláštní energii, kterou je třeba osobně vyzkoušet. Barevnou mozaikou dovnitř padají paprsky světla, které neruší, jen doprovázejí vaše soustředění.



„*JAPONSKÝ LÉČITEL A SPISOVATEL MASARU EMOTO ŘÍKÁ, ŽE VODA JE TAKOVÁ, JAK SE K NÍ ČLOVĚK CHOVÁ. MY JSME SILOU ENERGIE A VÍRY SVOU VODU VYLÉČILI.*“



na Jihočeské univerzitě, kde třidvacet let přednášela na teologické fakultě předměty spojené s výtvarným uměním.

„Vytvořila jsem svou vlastní metodologii. Architektura, která nejmodernější poznatky z ezoteriky uvádí do praktického života. Tak začalo fungovat centrum osobního rozvoje Měsíčnice, vytvořili jsme program Ženský kruh, kterým už prošlo sedm set žen, a začaly vznikat další společné projekty,“ rekapituluje sedm let, které uplynuly od našeho posledního setkání. „Všechno je postavené na tom, že se učíme využívat ženskou sílu, která je nám daná, a my s ní ještě neumíme úplně pracovat. Společně se učíme navzájem se podporovat, tvořit. Ženská spiritualita, ta duchovní rovina ženy, je velmi intenzivně propojená se zemí, a tak čím víc se tady ženy zaobíraly půdou, tím víc si začaly uvědomovat, jaké jsou a co opravdu chtějí. Některé dokonce začaly měnit povolání. I na týdenních příměstských táborech pro malé holčičky dokážeme velké věci. I ony potřebují vědět, kdo jsou a co je jejich silná stránka, jaké jsou jejich slabiny – a že je zcela v pořádku mít slabiny! Že se musíme snažit být nejlepší pro svět, ale ne nejlepší na světě,“ dodává.

NIC MY SE NEBOJÍME

Na pozemcích pod přírodní zahradou postupně vyrostla komunitní zahrada a s ní i nápad na koupací jezírko. To bylo v roce 2019. „Tehdy jsme poprvé a naposledy s mými kolegyněmi žádaly o nějakou dotaci,“ směje se Irena a dál už její vyprávění nebudu přerušovat: „Na odboru pro životní prostředí nám řekli: Udělejte plot v půlce rybníka a máte dotaci jasnou. – Proč v půlce rybníka? – Aby se tam mohli dostat bezpečně živočichové z okolí. – Komunitní zahrada by však bez oplocení dobře nefungovala, a tak jsme si řekly:“

RYBNÍK Přírodní koupací jezírko vzniklo jako splnění snu celé zdejší komunity. Původně bylo napuštěné vodou z vodovodního řádu, ale teď už se doplňuje i dešťovou vodou z domku Měsíčnice.



1/ JMENOVKY Na zahradě se nikdo a nic neztratí, všechno je přesně popsáno a určeno.

2/ CENTRUM MĚSÍČNICE Malý domek, který pulzuje životem. Tady probíhají kurzy osobního rozvoje, workshopy, příměstské tábory i hlídání dětiček.

3/ ŽENA A MUŽ Dvě rozdílné síly, které společně dokážou velké věci. Tady drží v náručí pitka pro ptáčky.

4/ DETAIL ZE ZAHRADY Vili stezka je program, který si mohou společně užít děti i dospělí.



„NA POSLEDNÍ VÍKEND OTEVŘENÝCH ZAHRAD SE K NÁM PŘIŠLO PODÍVAT ASI 500 LIDÍ. JSME RÁDY, ŽE MŮŽEME DÁL INSPIROVAT.“



KOMUNITNÍ ZAHRADA Místo plné života a rozmanitých rostlin, kde si každý může vyzkoušet pěstovat vše, co ho napadne. Daný je jen styl oplocení a pergol. Z města sem jezdí trávit víkend celé rodiny, ve všedních dnech si tu hrají děti, které ve zdejším centru hlídá teta.



POMPONKA Aztékové považovali jiřiny za symbol boha Slunce. Kompaktní pomponka patří k těm nejkrásnějším.

budeme tvořit svobodně! Připravily jsme projekt na Híthit.cz a přihlášily se do výroční výzvy dm drogerie, která chtěla podpořit nový projekt. Naši muži tomu absolutně nevěřili: víly se setkaly, éterické bytosti... Ale my jsme během dvou měsíců daly dohromady 800 000 Kč a navíc si nás vybrala i ta dm drogerie. A tak se postavil rybník, plot, vysadily stromy a trvalky a mohlo to začít fungovat. Půl hodiny po napuštění čistou vodou z vodovodu přijeli na sousední pole zemědělci a poctivě pohnojili multifunkčním postřikem. Pak se zatáhlo nebe, přišel přívalový déšť a z pole se dvě špinavé řeky slily do jedné a všechno to vteklo do naší průzračné vody. V rybníku vznikla hnusná zelená mastná kaše, do které si nikdo netroufl ani namočit prst. Odebraly jsme vzorek, daly vodu na rozbor a tam nám řekli, že

není šance. Musíme vodu vysát, odtěžit štěrk, vysadit nové rostliny. Peníze pryč, energie pryč, ale my máme heslo: nic my se nebojíme, nepřipouštíme si negativní myšlenky! Vzpomněly jsme si na Masaru Emota a jeho modlitby u vody a šly na to. Devět z nás chodilo den co den po obvodu rybníka a zpívaly té vodě: Důvěřuj a věř, jsou to slova pravdivá, že boží síla léčí a pomáhá. Lidi se na nás chodili koukat – víly v akci. Za týden byla metr od břehu voda čistá, za tři týdny jsme odebraly vzorky a na hygieně nám řekli: To už jste stihli udělat nový rybník? Zní to jako sci-fi, ale ono se to opravdu stalo, síla myšlenky je neuvěřitelná! 🐸

Kde najdete více informací:

Jděte na webové stránky pozemskenebe.cz.



1



2



3



4

1/ ZVONIČKA Dárek pro Irenina muže. V popředí kvete po celou sezonu hortenzie latnatá. **2/ HLEDÍK** Patřil do zahrádek našich babiček a stejně dokáže rozzářit množství různobarevných květů i moderní záhony. Kvete až do prvních mrazů. **3/ KDOULOŇ OBECNÁ** Mladý stromek je obsypaný plody jako vánoční stromeček. Plody se zasyrova jíst nedají, ale je z nich skvělé želé. Džem z kdoulí, marmelo, dal vzniknout slovu marmeláda. **4/ ŠÍPKOVÁ RŮŽE** Jak plané šípky, tak šípky z kultivovaných růží jsou jedlé a dají se využít k sušení, výrobě čajů,

šťáv a marmelád. **5/ IRENA KOVÁŘOVÁ** Duše celého místa, majitelka i lektorka. **6/ HORTENZIE LATNATÁ** Nenáročný keř, který snese umístění i na plném slunci, je zajímavý také tím, že dokáže měnit barvy svých květů. Rozkvétá uprostřed léta a kvete až do zámrazu, přitom vystřídá spoustu odstínů – od bílých a zelenobílých po sytě růžové až fialové. **7/ U RYBNÍKA** Přesně takhle vily před třemi lety obstoupily svůj zdevastovaný rybník a zpíváním písní a modlitbami ho během tří týdnů zase uzdravily. Zleva: Alena, Martina, Bohunka a Irena.



5



6

7

